

30 марта 2019 г.

Лыжная гонка – Эстафета.

Для разминки разрешено использовать район официальной тренировки. Выход на разминку – пешком, через южные ворота спорткомплекса «Олимпия»

Масштаб карты – 1:7500.

Параметры дистанций (указаны для одного этапа).

Группа	Длина дистанции, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин	Максимальный разброс кругов по длине, м	Длина маркиров участков, м	Кол-во вариантов	Контрольное время, мин
Мужчины	6400	17 - 19	110	27 - 29	240	450	27	60
М-17	5810	17 - 18	100	25 - 27	200	450	27	60
М-14	4150	16 - 18	65	20 - 22	150	450	9	50
Женщины	6070	17 - 18	100	27 - 29	200	450	27	60
Ж-17	4780	16 - 17	80	25 - 27	150	450	9	60
Ж-14	3630	12 - 14	60	20 - 22	150	450	9	50

Пресс-КП расположен за 300 м до конца дистанции.

Номера участников напечатаны на каждой карте с обеих сторон.

На пункте выдачи карты в рулоне прикреплены к сетке с помощью резинок. Верхний ряд – карты второго этапа. Нижний ряд – карты третьего этапа. Дополнительно над картами есть номер команды. Возрастные номера на пункте выдачи карт: справа - налево. (Меньшие номера – в конце пункта выдачи.)

В зоне старта подготовлены 5 лыжней. Спортсмены выстраиваются в линии по 5 человек. Возрастные номера в линии – слева-направо. Карта выдается спортсмену в правую руку и держится у бедра до команды «закрепить карту».

После линии старта все спортсмены должны пройти обязательный участок движения классическим ходом, длиной 30 м. **Обгонять участника, стоящего впереди разрешается только после пересечения первой линии старта.**

Финишный участок длиной 50 м имеет 2 независимых коридора, которые разделены ветками.

Маркированные участки:

- от старта до точки начала ориентирования - 150 м
- от последнего пункта дистанции до финиша – 300 м

Коэффициент удлинения дистанций – 15-20 %.

Протяженность лыжней в день соревнований:

Штатные лыжные трассы – 10,5 км.

Скоростные лыжни – 0,5 км

Лыжни быстрые – 24,2 км

Лыжни медленные – 0,3 км.

Предварительное расписание стартов.

	Выход в зону старта	Старт
Мужчины	10.55	11.00
Женщины	10.55	11.01
М-17	12.05	12.10
Ж-17	12.05	12.11
М-14	12.10	12.15
Ж-14	12.10	12.16