

1 апреля 2019 г.

Лыжная гонка – Марафон.
Лыжная гонка – Лонг.

Разминка спортсменов группы Мужчины и группы Женщины производится на круге, северо-западнее арены соревнований. (Круг использовался для разминки 31 марта) Разминочный круг закрывается в 8.55. Спортсмены остальных возрастных групп могут разминаться в районе финиша.

Масштаб карты – 1:10000.

Параметры дистанций.

Группа и кол-во кругов	Длина дистанции, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин	Максимальный разброс кругов по длине, м	Длина маркиров участков, м	Кол-во вариантов	Контрольное время, мин
Мужчины 3 круга	21400	57	170	105 - 107	320	750	27	210
М-17, 2 круга	10370	30	120	50 - 52	240	600	8	180
М-14, 1 круг	5240	15	80	48 - 50	-	350	-	120
Женщины 2 круга	14440	39	120	85 - 87	280	600	8	180
Ж-17, 2 круга	7690	20	100	45 - 47	200	600	8	180
Ж-14, 1 круг	4260	15	75	38 - 40	-	350	-	120

На дистанции в группах Мужчины, Женщины, М-17 есть завершающая общая петля длиной 930 м. Эта часть дистанции впечатана в карту последнего круга.

На дистанциях всех групп, кроме Ж-14, есть переход через асфальтированную дорогу.

Карты первого и второго круга напечатаны на двух листах и скреплены между собой тыльной стороной. Плотность одного листа – 85 г/кв.м.

Номера участников напечатаны на каждой карте.

Номер на карте 234.1 означает, что это карта первого круга.

Номер на карте 234.2 означает, что это карта второго круга.

На картах 3-го круга спортсменов группы Мужчины номер участника также напечатан на оборотной стороне. На пункте выдачи карты в рулоне прикреплены к сетке с помощью резинок. Дополнительно над каждой картой есть номер участника. Возрастные номера на пункте выдачи карт: справа - налево. (Меньшие номера – в конце пункта выдачи.)

Выдача карты 3-го круга участникам группы Мужчины будет разрешена только при наличии у спортсмена обеих карт предыдущих кругов. Карты круга 1 и 2 нужно сдать у судейского стола.

Порядковая нумерация контрольных пунктов на карте на каждом круге начинается с цифры 1.

В зоне старта подготовлены 5 лыжней. Спортсмены выстраиваются в линии по 5 человек. Возрастные номера в линии – слева-направо. Карта выдается спортсмену в правую руку и держится у бедра до команды «закрепить карту».

После линии старта все спортсмены должны пройти обязательный участок движения классическим ходом, длиной 30 м. **Обгонять участника, стоящего впереди разрешается только после пересечения первой линии старта.**

Финишный участок длиной 50 м имеет 2 независимых коридора, которые разделены ветками.

Маркированные участки (Чемпионат России):

- от старта до точки начала ориентирования - 150 м
 - от последнего пункта на круге до точки начала ориентирования следующего круга – 150 м
 - от последнего пункта дистанции до финиша – 300 м
- Коэффициент удлинения дистанций – 15-20 %.

Маркированные участки (Всероссийские соревнования):

- от старта до точки начала ориентирования - 50 м
 - от последнего пункта на круге до точки начала ориентирования следующего круга – 150 м
 - от последнего пункта дистанции до финиша – 300 м
- Коэффициент удлинения дистанций – 15-20 %.

Протяженность лыжней в день соревнований:

Штатные лыжные трассы – 12,5 км.

Скоростные лыжни – 2,8 км

Лыжни быстрые – 36 км

Лыжни медленные – 0,3 км.

Предварительное расписание стартов:

10.00 – Мужчины

11.40 – М-17

10.10 – Женщины

11.45 – Ж-17

11.50 – М-14

11.40 – Начало стартов участников Всероссийских соревнований